



### 明科支所

### 男性の料理教室

安曇野市ボランティア連絡協議会明科支部では、「男性の料理教室」を開催します。初めての方も大歓迎です。

- 開催日 2月9日(金)午前9時30分～
- 会場 社協明科支所(明科総合福祉センターあいりす)
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- 献立 麻婆豆腐・長芋のポテトサラダなど

※変更の可能性があります。

- 申込み・問合せ 社協明科支所 TEL:62-2429
- 申込締切 2月5日(月)

生活支援体制整備事業明科地域協議体も  
この事業を応援しています。



### 三郷支所

### 三郷福祉教室

地域で支えあうため、また一人ひとりが元気に自分らしく過ごすために役立つ講座を開催します。

全日程の受講が基本ですが、1講座のみの受講も可能です。

皆さまのご参加をお待ちしております。

- 開催日【第1回】2月21日(水)「助けられ上手に生きよう！～お互いさまってなんだ!?～」
- 【第2回】2月28日(水)「認知症について知ろう！」
- 【第3回】3月 6日(水)「音楽で楽しく健康づくり！健康体操教室①」
- 【第4回】3月14日(木)「音楽で楽しく健康づくり！健康体操教室②」

- 時間 全日程 午前10時～11時30分
- 会場 社協三郷支所(三郷福祉センター)
- 定員 各回20名
- 参加費 無料
- 申込み・問合せ 社協三郷支所 TEL:77-8080 FAX:77-8081
- 申込締切 2月16日(金)



## 2月

### 心配ごと相談日

- ◆時間 午後1時～午後4時
- ◆相談料 無料
- 社協豊科支所(豊科ささえあいセンターにじ) 7日(水)
- 社協明科支所 16日(金)
- 社協穂高支所 20日(火)
- 社協堀金支所 26日(月)



家庭、子育て、暮らしのなかでの身近な心配ごと、悩みごとをご相談ください。経験豊かな相談員が対応いたします。内容についての秘密は守られますので安心です。

### お楽しみ会

- ◆時間 午後1時～午後3時
- ◆申込み不要・自由参加・無料
- 社協穂高支所 6日(火)・27日(火)
- 社協豊科支所 9日(金)
- 社協明科支所 13日(火)
- 社協三郷支所 14日(水)・28日(水)
- 社協堀金支所 20日(火)
- ※明科のみ午前10時～正午

※各種事業は、状況により中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

発 行 ■社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会  
 ■本 所 安曇野市豊科 4160-1  
 ■豊科支所 安曇野市豊科 4027-3  
 ■穂高支所 安曇野市穂高 5808-1  
 ■三郷支所 安曇野市三郷明盛 2198-1  
 ■堀金支所 安曇野市堀金烏川 2132-6  
 ■明科支所 安曇野市明科東川手 606-2  
 (業務時間 土曜、日曜、祝祭日を除く午前8時30分～午後5時30分)

■URL: azuminoshakyo.jp  
 TEL:0263-72-1871 FAX:0263-72-9130  
 TEL:0263-73-7143 FAX:0263-73-7147  
 TEL:0263-82-2940 FAX:0263-82-9621  
 TEL:0263-77-8080 FAX:0263-77-8081  
 TEL:0263-73-5288 FAX:0263-73-5775  
 TEL:0263-62-2429 FAX:0263-62-5025

広報誌ダウンロード



安曇野市社協HP



※「社協だより あづみん お知らせ版」は皆さまの会費によって発行されています。印刷: 穂高総合印刷所

# 児童館からのお知らせ

予約 …要予約 乳 …対象乳幼児 小低 …対象小学低学年 乳1未 …1歳未満  
 持物 …持ち物 小 …対象小学生 小高 …対象小学高学年 費用 …必要(金額)

## 豊科中央

TEL72-0122  
FAX72-0122

チャレンジタイム「バレンタインクッキング」  
 2月10日(土)10:30~12:00  
 小 予約 10名  
 持物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物  
 家族・友だち・自分のために作ってみよう!

## みんなで学ぼう

「乳幼児のための応急処置」  
 2月21日(水)10:30~11:30  
 乳 予約 10組 幼児安全法指導員の方  
 から、火傷や誤飲などの応急処置を学びます。

## 高家

TEL72-5685  
FAX72-5685

みんなあつまれ「ヨガ教室」  
 2月6日(火)10:30~11:30  
 乳 予約 10組  
 持物 タオル・飲み物  
 持っている方はヨガマット

## チャレンジタイム「卓球お楽しみ会」

2月10日(土)10:30~12:00  
 小 予約 10名  
 持物 上履き・タオル・飲み物・持っている方はラケット

## 南穂高

TEL71-5150  
FAX71-5152

にこにこタイムスペシャル「節分」  
 2月2日(金)11:00~11:30  
 乳 予約 20組

## みんなで学ぼう「キッズヘアカット」

2月20日(火)10:30~11:30  
 乳 予約 10組 持物 タオル・くし  
 持っている方はケープ・髪切り用ハサミ  
 前髪のカットを中心にいきます!

## 穂高中央

TEL84-0762  
FAX82-9621

みんなで学ぼう「入園準備品を作ろう」  
 2月2日(金)10:00~12:00  
 4月から年少になる親子 予約 4組  
 持物 作りたいものに必要な布

## おはなし会

2月21日(水)11:00~11:20  
 乳  
 おはなしどおりいむさんによる楽しいおはなし会  
 です♪

## 穂高北部

TEL83-5494  
FAX83-5494

みんなで学ぼう「クラフトボランティアさんに入園グッズの製作をサポートしてもらおう!!」  
 2月7日(水)・8日(木)  
 各日 10:30~12:00 乳 予約 各5組  
 持物 材料一式 ミシン/糸等一式(必須)

地域の知恵袋「純度100%のエッセンシャルオイルを使った身体にやさしいバスボム作り」  
 2月14日(水)10:30~11:30  
 0~18歳までの親子 予約 15組  
 費用 バスボム2つで1セット200円

## 穂高西部

TEL82-2527  
FAX82-2527

みんなあつまれ  
 「病児・障がい児ママ集まれ おしゃべり会」  
 2月6日(火)10:00~12:00  
 乳 予約 7組  
 ぜひお気軽にご参加ください♪

## 病児・障がい児対象～にじいろキッズパーク～「ありがとう会」

2月17日(土)10:30~11:30  
 0~18歳までの親子 予約 10組  
 費用 100円

## 三郷

TEL76-0185  
FAX76-0186

ちょこっとタイム  
 「絵本とかんたん工作」  
 2月16日(金)10:30~11:00  
 乳

## みんなあつまれ!

「だっこちゃん」  
 2月26日(月)10:30~11:30  
 乳1未 予約 8組  
 持物 赤ちゃんを寝かせるタオル

## 堀金

TEL71-2122  
FAX71-2126

みんなあつまれ「節分 Day's」  
 2月1日(木)10:30~11:30  
 乳 予約 15組  
 季節の節目、節分を楽しく迎えましょう!

## みんなで学ぼう「親子でリズムフィットネス」

2月14日(水)・22日(木)  
 各日10:30~11:30  
 14日 2歳以上 22日 0~2歳 予約 各10組  
 寒い時期、親子で体を動かしましょう♪

## 明科

TEL62-2482  
FAX62-1124

みんなで学ぼう「メディアと食育」  
 2月9日(金)10:30~11:30  
 乳 予約 8組  
 子どもとメディア信州インストラクター・食育アドバイザーの方と子どもの未来について考えます。

## 地域の知恵袋「やしょうまをつくろう」

2月10日(土)10:00~12:00  
 乳と小 ※小学生のみも可 予約 8組  
 持物 エプロン・三角巾・ハンカチ・飲み物  
 費用 1人100円

※事業は中止や変更となる場合があります。事前にご確認ください。

記載のない児童館行事や詳細情報は、安曇野市社協のホームページをご覧ください。各児童館にお問い合わせください。

遊んだ後は、うがい、手洗いをしましょう。

児童館の案内  
お出かけカレンダー♪

