

安曇野市社会福祉協議会

地区社協等
活動事例集

はじめに

新型コロナウイルス感染症の流行により、地域での活動が制限されたところも多かったのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス感染症も5類に引き下げとなり、これから地域での活動を再開されるところも多くあるかと思います。

そこで各地域で取り組まれている特色ある活動を紹介し、みなさまの地域でも参考にさせていただければと「地区社協等活動事例集」を作成いたしました。

みなさまの地域でも取り組まれている特色のある活動がありましたら社協各支所までお寄せください。

もくじ

本事例集では、令和3年度及び令和4年度に
実施された活動を紹介しております。

※事例の分類は、第3期安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画の
体系、基本目標を参考としています。

P.2~4

基本目標1 「支え合い安心してその人らしく暮らせる地域の
しくみづくり」に関する活動

P.5~9

基本目標2 「生きる喜びを感じながらお互いの顔が見える
関係づくり」に関する活動

P.10

基本目標3 「地域の支え合いを担う **人づくり**」に関する活動

しくみづくり

移送支援

【地域名】豊科地域

【実施主体】アルプス区

【事業名】移送支援事業



活動紹介

高齢化率が4割に近いアルプス区では、医療機関・買い物・市役所などへ自分で行くことが困難な区民が増加していることから、支え合いの仕組みづくりの一環として「アルプス区高齢者移送支援会」を設立しました。利用者は事前登録制とし、利用希望者は同会事務局へ電話予約をします。利用料金は原則無料ですが、燃料代や駐車代金などの経費は利用者負担としています。

しくみづくり

生活支援

【地域名】穂高地域

【実施主体】白金区

【事業名】白金区支え合い制度

回覧 白金区支え合い制度

白金区 福祉部

「車の車の修理」
大宮が帰って車が修理で
壊れてしまった。セルフ
パーカーセンターにお願
いしてもすぐ来てくれそ
うもない。どうしよう！

「車検や定期的な点検等」
最近の車検が次で待た
れてしまった。もうすぐ車検に
なってしまう！これだけの
こと福祉課さんにお願いす
るのも気が引けてしまう。

「ゴミ出し」
急に腰が痛くなってゴミ
を出すことができないな
い。家族の「お母さん、あ
ずまん」に頼んでも腰に
合いそうもない。困った！

「廃品の処分」
庭にはお出直しと枝
が気にならなくて... 1
本だけなので誰かにお願
いしたい。

このように白金区、白金区の支え合い制度をご利用ください。下記の支え合い員があなたの助けをします。

支え合い員	白金区	電話番号
福祉課	020-0000-0000	TEL00-0000-0000
民生委員	020-0000-0000	TEL00-0000-0000

※ 支援を必要とするときは事務局か福祉課でもある福祉課に連絡してください。

▶ 白金区は自分自身で対応できます。(助けが必要なようにお願いいたします)
在籍の「白金区」にお住まいの方です。

▶ 家での対応はできませんが、その他に相談してください。

▶ 生活支援をしてくださるところの一覧表を用意してあります。
▶ 支援員、随時募集しています。事務局まで連絡してください。

▶ 必要に応じてこの
冊子を白金区
に申し送らせて
ください。

活動紹介

高齢になっても安心して暮らすことのできる地域を目指して、区内での困りごとを区民が「支援員」として手助けをするしくみが、令和3年度に立ち上がりました。今までに植木鉢の片付けや資源ごみの片付けなどの依頼があり、支援員も増え、徐々に支援の輪が広がっています。これからも区内で困りごとがないか積極的に拾い上げていきたいと思っています。

【地域名】穂高地域

【実施主体】立足地区社会福祉協議会

しくみづくり

生活支援

【事業名】立足地域支え合いの会



活動紹介

既存のサービスでは手が届かない困りごとを、住民同士の支え合いで解決するために発足しました。区内にある耕作放棄地や空き家において、獣害が出ていたため、樹木の伐採や草刈りなどを行いました。また、高齢者宅の屋根に積もった落ち葉掃除、通行の障害になっていた木の枝打ちなどにも取り組み、今後も個人を対象とした支援だけでなく、地域全体の困りごとにも力を入れていきます。

【地域名】三郷地域

【実施主体】上長尾地区社会福祉協議会

しくみづくり

マップ

【事業名】災害時住民支え合いマップ



活動紹介

令和4年度に「防災マップ」(※1)の改定を行い、地区社協特別活動事業配分金を活用して区内の全戸分印刷および配布を行いました。今後、隣組長と協力しながら支援者と要支援者をつないで「災害時住民支え合いマップ」(※2)の更新を図ります。

(※1) 防災マップ…隣組ごと色分けされ、区内の避難場所や消火栓などの情報を掲載したマップ

(※2) 災害時住民支え合いマップ…災害時の避難過程において、災害時要支援者等の所在地、避難場所、活用可能な社会資源や避難方法を標記したマップ。

しくみづくり

その他

【地域名】堀金地域

【実施主体】岩原地区社会福祉協議会

【事業名】岩原お花いっぱい大作戦



活動紹介

自分たちの暮らす地域を美しく維持するため「岩原盛り上げ隊」「豊葦会」の皆さんを中心に、山麓線沿いの歩道等に花苗を植えています。公園の花壇には地区の小学生たちが企画した花苗を植えました。自主的な活動として子どもから高齢者まで多くの住民が参加し、協力しながら活動をすることで、地域コミュニティの運営に寄与しています。

しくみづくり

生活支援

【地域名】堀金地域

【実施主体】扇町区

【事業名】隣組雪かき支援



活動紹介

扇町区では、令和2年の冬から隣組の助け合いにより、雪かきを行っています。以前は民生委員の方が雪かきが困難な方の支援をしていましたが、より身近なところで助け合っていくために、隣組単位で雪かきを行うようになりました。毎年11月頃になると隣組長が中心となって話し合い、誰がどこの家の雪かきをするのかを事前に決め、支え合いの体制を作っています。

【地域名】豊科地域

【実施主体】重柳地区社会福祉協議会

関係づくり

サロン

【事業名】ふれあいサロン



活動紹介

重柳地区社協では、暖かい時期は「マレットゴルフ大会」、寒い時期は「お茶のみ会」と高齢者の生きがいづくりや交流など工夫を凝らしたサロン活動を行っています。特に寒い時期に開催したボッチャ体験は大変人気があったため、地区でも道具を購入し活用しています。豊科支所事業の「出張いかねえ〜かい」とタイアップしたり、健康ウォーキングなども計画しています。

【地域名】豊科地域

【実施主体】アルプス地区社会福祉協議会

関係づくり

世代間交流

【事業名】公民館開放デー



活動紹介

アルプス地区社協では、「公民館開放デー」として、高齢者の方々に限定しがちな「ふれあいサロン」を区や地区公民館等と共催することにより、世代を越えて楽しめるよう実施しました。また、地域を学ぶための「学習会」もハンドベルコンサートと同時開催し、多くの住民の方々が参加した事業となりました。

関係づくり

世代間交流

【地域名】穂高地域

【実施主体】豊里地区社会福祉協議会

【事業名】夏休みラジオ体操



活動紹介

PTAと協力し、子どもの夏休みを利用して、大人と子ども、子ども同士のふれあいの場として「ラジオ体操」を開催しました。地区公民館としゃくなげ公園の2会場で、子どもだけでなく大人の参加も募りました。コロナのことも心配でしたが、1日平均70名が参加してくださり、地域住民の貴重な交流の場となりました。

関係づくり

配食

【地域名】三郷地域

【実施主体】一日市場地区社会福祉協議会

【事業名】ぬくもり配食



活動紹介

令和4年6月に計画していた「ふれあい会食会」はコロナのため、お弁当の配食に切り替えて実施しました。民生児童委員の方々にご協力いただき、子どもたちが書いてくれたメッセージカードと一緒に119個のお弁当を区内の高齢者宅へお届けしました。また、11月には地区ボランティアの方々手作りしていただいたお弁当の配食を実施しました。

【地域名】三郷地域

【実施主体】一日市場地区社会福祉協議会

関係づくり

サロン

【事業名】みたけ会



活動紹介

一日市場地区見岳町では、コロナ禍でもできることはないかと考え、ウォーキングサロンを開催しました。約2年ぶりの開催となり、久々に顔を合わせる方もいて、歩きながら会話が弾みました。お弁当は各自持ち帰っていただくよう工夫しました。その後、およそ月に1回サロンを開催しています。

【地域名】三郷地域

【実施主体】住吉地区社会福祉協議会

関係づくり

サロン

【事業名】いきいきサロン



活動紹介

令和5年2月、およそ3年ぶりにサロンを再開しました。人が集まりやすい健康体操を初回に企画し、安曇野市社協からサロン指導員を派遣していただきました。約15名の方が参加され、今後も様子を見ながらサロン活動を継続していきます。

関係づくり

サロン

【地域名】三郷地域

【実施主体】東小倉地区社会福祉協議会

【事業名】いきいきサロン



活動紹介

東小倉いきいきサロン高嶺会は、コロナの流行に負けず、休まず月1回サロンを開催してきました。特に参加者に人気の活動が「スカットボール」です。スカットボールは毎回社協から借りていましたが、令和3年度に地区社協活動特別事業配分金を活用して新品を購入し、大活躍しています。

関係づくり

サロン

【地域名】明科地域

【実施主体】木戸地区社会福祉協議会

【事業名】ミニミニサロン



活動紹介

毎月第3木曜日に地区の公民館でミニミニサロンを開催しています。ボランティアの方を中心に地区社協も協力しており、折り紙やものづくり、体操など参加者の希望によって様々な内容で実施しています。帰りにサロンに来ていない方のお家に寄ってお土産を渡しながらおしゃべりをすることもあり、声かけをするきっかけにもなっています。

【地域名】明科地域

【実施主体】下押野地区社会福祉協議会

関係づくり

世代間交流

【事業名】廃線敷きウォーキング

活動紹介



令和4年5月に交流会として「廃線敷きウォーキング」を行いました。コロナのため、地区の交流も制限されていましたが、梅雨の合間でお天気にも恵まれ22名の方が新緑の廃線敷きを楽しみました。初夏の緑が目にも優しく日頃の運動不足も解消されてリフレッシュできた様子でした。

【地域名】明科地域

【実施主体】荻原地区社会福祉協議会

関係づくり

世代間交流

【事業名】七夕飾り配布事業

活動紹介



毎年「いきいきサロン☆子供会」として七夕饅頭作りをしていましたが、コロナの影響で七夕祭りは中止となりました。代わりに小学生のお子さんのいるお宅に、笹の枝と七夕飾りをお届けしました。人が集まったの交流が難しい時期でしたが、子どもたちは嬉しそうに笹を受け取り、後日家族や兄弟で飾りつけをしたと教えてくれました。

人づくり

ボランティア

【地域名】三郷地域

【実施主体】中萱地区社会福祉協議会

【事業名】中萱雪かき支援隊



活動紹介

平成27年度に中萱区で立ち上げた雪かきのボランティア組織です。毎年回覧で雪かきをしてくれるボランティアを募集し、除雪の支援が必要な方とマッチングをします。

ここ数年は積雪量が少なく出動の機会は少ないですが、自分たちでできることは自分たちでする自助努力と、隣近所で助け合う互助の精神を大切に、活動を継続しています。

人づくり

世代間交流

【地域名】堀金地域

【実施主体】小田多井地区社会福祉協議会

【事業名】しめ縄作り交流会



活動紹介

小田多井地区社協では、地域文化の継承と担い手育成を目的として、小中学生を対象にしめ縄作り交流会を行いました。シニアクラブの方が講師となり、子どもたちと楽しく会話をしながら一緒にしめ縄を作りました。伝統文化継承だけでなく、世代間交流の良い機会にもなっています

地区社協の役員になっ
たけど・・・
どんな活動をすればい
いかわからない

事例集にあるような活動
を自分の地区でも始めた
いが、どこに相談すれば良
いかわからない

地区のサロンで楽しめる
ようなレクリエーション
道具や講師を紹介してほ
しい・・・

そのお悩み!

社協にご相談ください!

安曇野市社会福祉協議会 本所・各所

本所:安曇野市豊科4160-1	電話:72-1781
豊科支所:安曇野市豊科4027-3	電話:73-7143
穂高支所:安曇野市穂高5808-1	電話:82-2940
三郷支所:安曇野市三郷明盛2198-1	電話:77-8080
堀金支所:安曇野市堀金烏川2132-6	電話:73-5288
明科支所:安曇野市明科東川手606-2	電話:62-2429

発行：社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会
(令和5年6月版)