



お気軽にご利用ください!

# 心配ごと相談

予約不要日あり  
無料

安曇野市社会福祉協議会

どんな些細なことでもご相談ください。地域の相談員(民生児童委員や人権擁護員など)がお話をお聞きします。家庭・子育て、暮らしの中の身近なお悩み、どこに相談したらよいかわからないこと等なんでも大丈夫です。秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。また、内容によっては少しでも解決につながるよう、専門機関をご紹介します。お住まいに関係なく、どの地区でもご相談いただけます。



## 2024(令和6)年度 日程カレンダー

- 予約不要相談日(13~16時の間で、都合の良い時間にお越しください。)
  - 要予約相談日(①13:00~ ②14:00~ ③15:00~ 各々1時間程度)
- ※予約は事務局までご連絡ください。(裏面参照)

2024 4 April							5 May							6 June							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3	4	5 明科	6	7			1 豊科	2	3	4	5			5 豊科	6	7	8	9	
8	9	10 豊科	11 三郷	12	13	14	6	7	8	9 三郷	10	11	12	10 堀金	11	12	13	14 明科	15	16	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23	
22 堀金	23	24	25	26	27	28	20 堀金	21	22	23	24 明科	25	26	24	25 穂高	26	27 三郷	28	29	30	
29	30 穂高						27 穂高	28	29	30	31										
7 July							8 August							9 September							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
1	2	3 豊科	4	5	6	7				1	2 明科	3	4					6	7	8	
8 堀金	9	10	11	12 明科	13	14	5 堀金	6	7 豊科	8	9	10	11	9	10 穂高	11	12 三郷	13	14	15	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	
22	23	24	25 三郷	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25 豊科	26	27	28	29	
29	30 穂高	31					26	27 穂高	28	29 三郷	30	31		30 堀金							
10 October							11 November							12 December							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4 明科	5	6					1	2	3					6	7	8	
7 堀金	8	9 豊科	10	11	12	13	4	5	6 豊科	7	8	9	10	9	10 穂高	11	12 三郷	13	14	15	
14	15	16	17	18	19	20	11 堀金	12	13	14	15 明科	16	17	16	17	18	19	20	21	22	
21	22	23	24 三郷	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	23 堀金	24	25 豊科	26	27	28	29	
28	29 穂高	30	31				25	26 穂高	27	28 三郷	29	30		30	31						
2025 1 January							2 February							3 March							
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5						1	2						1	2	
6	7 穂高	8	9 三郷	10	11	12	3	4 穂高	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7 明科	8	9	
13	14	15	16	17	18	19	10 堀金	11	12	13	14 明科	15	16	10 堀金	11	12 豊科	13	14	15	16	
20 堀金	21	22	23	24 明科	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	
27	28	29 豊科	30	31			24	25	26 豊科	27 三郷	28			24	25 穂高	26	27 三郷	28	29	30	
														31							

# 【2024 相談会場はこちらです】

気をつけてお越しくださいね！



※相談はお電話やメールでも受け付けております。

**豊科会場** まいさぼ安曇野 (旧 車屋)

電話: 88-8707  
メール: maisapo@azuminoshakyo.or.jp

**明科会場** 明科総合福祉センターあいらす (社協明科支所)

電話: 62-2429  
メール: akashina@azuminoshakyo.or.jp

**穂高会場** 穂高公民館 (穂高会館)

電話: 82-2940(社協穂高支所) ※問合せはこちら  
メール: hotaka@azuminoshakyo.or.jp

**三郷会場** 三郷福祉センター (社協三郷支所)

電話: 77-8080  
メール: misato@azuminoshakyo.or.jp

**堀金会場** 憩いの里うらら (社協堀金支所)

電話: 73-5288  
メール: horigane@azuminoshakyo.or.jp

お問合せ先

安曇野市社会福祉協議会

事務局	電話	88-8707
豊科支所	電話	73-7143
穂高支所	電話	82-2940
三郷支所	電話	77-8080
堀金支所	電話	73-5288
明科支所	電話	62-2429